



## KURSSCHEMA HÖSTEN 2018

Kursstart vecka 36

### *Måndag*

#### **17.15-18.00 Barndans**

Vi lär oss att röra oss till musik,  
ca 5–7 år, högst 16 deltagare.

*Ledare: Anna Lennartsson*

#### **18.30-19.30 Showdans/Jazzdans**

Vi lär oss grunderna i show- och  
jazzdans, ca 7–10 år.

*Ledare: Nina T Hedström*

### *Onsdag*

#### **17.00-18.00 Bugg barn/ungdom**

Nybörjare, för dig som vill börja dansa  
bugg eller dansat 1–2 terminer tidigare.

*Ledare: Moa Dahlström*

#### **18.00-19.00 Rock/rockformation**

*Ledare: Moa Dahlström*

#### **19.00-20.00 Hiphop**

Fortsättning.

*Ledare: Vera Ask-Helgesson*

### *Tisdag*

#### **17.30-18.30 Bugg barn/ungdom**

Fortsättning 1, för dig som dansat  
3–6 terminer.

*Ledare: Emelie Sandberg*

#### **17.30-18.30 Dubbelbugg**

*Självträning*

#### **18.30-19.30 Bugg barn/ungdom**

Fortsättning 2, för dig som dansat 6  
terminer eller mer.

*Ledare: Emelie Sandberg*

#### **19.30-20.30 Bugg parträning**

*Ledare: Emelie Sandberg*

### *Torsdag*

#### **17.30-18.30 Hiphop**

Nybörjare, från ca 7 år.

*Ledare: Vera Ask-Helgesson*

För anmälan och mer information:

[www.varaslattensbuggare.se](http://www.varaslattensbuggare.se)

eller mejla

[styrelsen@varaslattensbuggare.se](mailto:styrelsen@varaslattensbuggare.se)

Varmt  
välkomna!